

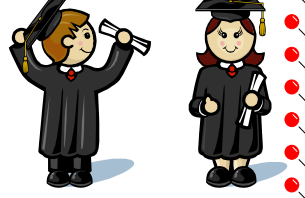


## 2015-2016 Eğitim Öğretim Yılı Ocak Ayı Veli Bülteni

### KARNE HEYECANI

#### Sayın Veli;

Karne günü geldi çattı... Bir dönemi daha geride bıraktık... Öğrencilerimiz bir dönemki çalışmaları ve gayretlerinin sonucu olan karneyi almış bulunuyorlar. Şimdi kendimize bir soru yöneltmemiz gerekiyor. Bu karnedeki sonuçlar acaba sadece öğrencilerimizin mi notlarını açıklıyor? Ya biz öğretmenlerin ve siz anne babaların karneleri nasıl acaba? Çocuklarımızın karnelerini incelerken kendimize bu soruyu da yöneltmemiz gerekir diye düşünüyorum. Ve kendimize verdiğimiz cevaplara göre ikinci dönemi daha verimli ve başarılı bir eğitim süreci şekline dönüştürmeliyiz. Şimdi gelelim öğrencilerimize...



**Siz anne ve babaların öğrencilerimizin karnelerini incelerken şu noktalara dikkat etmeniz gerektiğini düşünüyorum:**

- Başarısızlığın utançla karşılandığı ortamda, güçlüklerin üstesinden gelinemez. Bunu bilmemiz gerekiyor. Ana-babaların bu konuda yapabilecekleri ilk şey, çocuğun başarısızlığını aile içinde utanç verici bir durum değil de, çaba gösterince aşılacak bir engel olarak kabul edildiğini anlamalarını sağlamağa çalışmaktır.
- Karnedeki başarısız notlara dayanarak çocuğunuzu hiçbir zaman katı bir dille suçlamayın. Onlara lakap takmayın, eleştirmeyin, alay ederek aşağılamayın. Fiziksel şiddet gibi davranışlardan kesinlikle kaçının. Çocuğunuzun karnesiyle ilgili duygularınızı, çocuğunuzun kişiliğini incitmeden açık ve sade bir şekilde anlatın.
- Kardeşi, arkadaşı ve komşu çocukları ile **KIYASLAMAYIN**. Bu çocukların hoşuna gitmeyen bir davranıştır. Çünkü her çocuğun kapasitesi farklıdır. Çocuğunuzun olduğu gibi kabul edin ve onların kapasitesi dışında, başaramayacağı şeyleri beklemeyin. Başardığı işleri örnek gösterip, diğerini de başarabileceğini belirtin.
- Çocuğunuza her zaman güvendiğinizi ve yanında olduğunuzu hissettirin. Zaman zaman, “ben sana güveniyorum, eminim bunu da başaracaksın...” gibi destekleyici cümleleri kullanın.
- Neden okuması gerektiğini anlatın. Geçer not almak için değil, öğrenmek için çalışması gerektiği üzerinde durun. Bilgilerini okul dışı yaşamda da kullanabileceğini anlatın. Onu

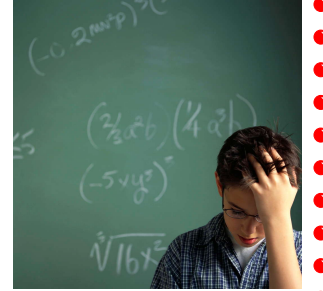
tatil döneminde, başarısız derslerini düzeltmesi için birlikte çözüm üretmeye teşvik edin. Birlikte bulduğunuz çözüm yolları için harekete geçin. Aynı şekilde çözüm yollarının işleyip, işlemediğini izleyin. Kısacası birlikte **AMAÇ** belirlemeye çalışın.

- Boş zamanlarını etkin bir biçimde değerlendirmesi için teşvik edin. Alternatifleri belirleyin ve seçeneklerden yararlanması için onu yönlendirin. Gerekliğinde ilgileri doğrultusunda birlikte bir şeyler yapın. Maça gidin, tiyatroya ve sinemaya gidin. Ama bilsin ki derslerini de yapması gerekmektedir.



- Her şeyden önce çocuğunuzu tanımalısınız. Ona güvenmelisiniz. Karnedeki notlarının sizlerin onlara sevgi düzeyinizi belirleyen rakamlar olmadıklarını hissettirmelisiniz. Anne-babalar ders çalışma ile ilgili çocuğunuza örnek olun. Unutmayın ki sizler çocuğunuz için iyi örneklersiniz.

- İyi notlarının yanında zayıf notlar almasının da normal olduğunu ve durumu çalışarak durumunu düzeltebileceğini açıklayın.
- Paniğe kapılmadan başarısızlığın nedenlerini araştırın. Çocuklarınızla birlikte ortak çözüm arayın. Onlara güvenerek, yakın ilgi göstererek olumlu özelliklerini destekleyin.
- **Karne sonucunu maddi olarak ödüllendirmeyin:** İçten bir takdir, sıcacık bir dokunuş her türlü maddi ödülün üstündedir. Ayrıca ders çalışmak ve ödevlerini yapmanın onun sorumluluğu olduğu mesajını unutmayın.
- **Aldığı karnenin ona ait olduğunu unutmayın:** Çocuğunuzun aldığı karne, çocuğunuza aittir. Karnede sizin çabanız ya da tutumunuz değil çocuğunuzun ilgili konu hakkındaki tutum ve davranışları değerlendirilir. Aldığı tüm notlar onun sorumluluğundadır.



Eğer öğrencimiz dönem sonunda karnesinde düşük not getirdiyse o dersi yeterli bir şekilde öğrenememiş demektir. Aynı derste ikinci dönemde düşük not getirmemesi için tatili iyi değerlendirmesi gerekir. Günde en az 1-2 saat (Öğrencinin başarı durumuna göre bu saat artabilir ya da azalabilir) o dersin konularını tekrar etmesi konu ile ilgili soru çözmesi ikinci dönemde işine yarayacaktır. Ayrıca iyi olduğu derslerde de tekrar yapması konuları unutmamasını sağlayacaktır. Tüm çalışma koşullarını ve çalışma ortamını siz veliler sağlayacaksınız. Ancak burada dikkat edilmesi gereken ders çalışmayı bir ceza aracı olarak göstermemektir. Bu durum öğrenciye eksik yönlerini tamamlama ve daha başarılı olmak adına

yapılması gereken durum olarak yansıtılmalıdır. Her ne olursa olsun çocuklarımız bir dönem boyunca yoruldu ve dinlenmeyi hak ediyorlar. Ders çalışma yanında çeşitli eğlence ve sosyal faaliyetlerle ikinci döneme daha iyi hazırlanmasını sağlamalısınız.

### **Yarıyıl Tatili Nasıl Değerlendirilmeli?**

İki hafta sürecek yarıyıl tatili başladı. Çocuklarının eğlenip dinlenmelerini ve okula tekrar uyum içinde dönmelerini sağlamak isteyen anne-babalar ise tatlı bir telaş yaşıyor. İşte onlar için bir kaç öneri...

### ***TİYATRO VE SİNEMA PROGRAMI YAPIN***



*Bu etkinlikleri kendinize de uygun bir zamana denk getirerek birlikte zaman geçirebilirsiniz. Böylelikle çocuğunuza yıllar sonra bile gülümseyerek hatırlayabileceği keyifli zamanlar sunabildiğiniz gibi, aranızdaki bağın daha da güçlenmesini sağlayabilirsiniz.*

### ***SPORA YÖNLENDİRİN***

*Spor, fiziksel sağlığa olan önemli faydalarının yanı sıra çocukların yaratıcılığını geliştiriyor ve sorumluluk duygusu kazanmalarına katkı sağlıyor.*

*Sömestr tatili, çocuğunuzun spora başlaması için güzel fırsat olabilir. Çocuğunuzun; yaşı, vücut gelişimi, en önemlisi de tercihlerini göz önünde bulundurarak kayak, paten gibi kış sporlarına ya da bowling, basketbol veya yüzme gibi kapalı alanda yapabileceği sporlara yönlendirebilirsiniz.*



### ***EĞLENCELİ ZİYARETLER YAPMASINI SAĞLAYIN***

*Ailece eğlenceli kış sporlarıyla tanışacağı da sürdüreceği tatil programı yapabilirsiniz. Ancak tatile çıkma fırsatınız yoksa ve büyük anne, teyzeler, halalar gibi ailenizden gelen ziyaret önerileri değerlendirmelisiniz. Hatta şartlarınız uyuyorsa, çocuğunuzun birkaç gün sizden uzak aile ziyaretleri yapması sosyal deneyim açısından önemlidir. Yine şartlarınız uyuyorsa aynı ziyaretleri, çocuğunuzun çok sevdiği bir arkadaşını davet etmek ya da çocuğunuzun ziyaret etmesini sağlamak şekline de dönüştürebilirsiniz.*

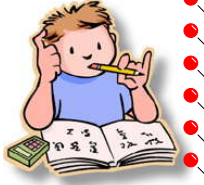
### **MUTLAKA YAPMANIZ GEREKENLER**



**Birlikte kitap okuyun:** *Tatil, çocukların kendilerini geliştirmeleri için çok iyi fırsat aslında. Bu nedenle kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazlarından. Çocuğunuzla birlikte kitapçıları dolaşıp, keyif alacağı konularla ilgili kitap seçmek, okuma alışkanlığını destekler.*

*Ancak bu etkinlikte onu desteklemek için aynı okuduğu kitabı anlatmasını istemeniz ya da o okurken yüksek sesle dinlemeniz, paylaşım duygusunu geliştirir.*

**Ödevlerini yapmasını sağlayın:** Genellikle her çocuğa hafif de olsa, bir tatil ödevi verilir. Eğer çocuğunuzun böyle bir ödevi varsa, yapmasını desteklemelisiniz. Ancak sıkı bir program yerine, esnek çocuğunuza uygun bir ödev yapma programı oluşturmalsınız. Bu nedenle programı çocuğunuzla birlikte yapmanızda ve ödevini bitirip bitirmediğinizi günlük olarak kontrol etmenizde yarar var.



**BU NOKTALARI GÖZARDI ETMEYİN!**

***Şiddet içeren oyunlara izin vermeyin:*** Pek çok çocuk için sömestr evde daha çok bilgisayar oyunu oynama anlamına geliyor. Ama siz, bilgisayar karşısında geçirdikleri süreye ve oyunların içeriğine karşı son derece dikkatli olmalısınız. Bilgisayar oyunlarına tümüyle karşı çıkmak, ona 'Bilgisayar oyunu oynama' demek doğru bir yaklaşım değil. Çünkü özellikle çocuklarda yasaklanan şeylere karşı merak gelişiyor. Ayrıca çocuğunuz bu durumda size olumsuz tepkiler verebilir. Bu nedenle bilgisayar oyunlarını yasaklamak yerine, birlikte karar verdiğiniz eğitici ve eğlendirici oyunları oynamasına izin verin. Çocuğunuzun bu yasağı anlayışla karşılaması için ona şiddet içeren oyunlara neden izin vermediğinizi sade bir dille anlatmayı da ihmal etmeyin.



***Süreye dikkat edin:*** Günümüzde hemen her çocuk zamanının çoğunu bilgisayar ve televizyon karşısında geçiriyor. Uzun süre bilgisayar ve televizyon karşısında oturmak ise çocuklarda göz rahatsızlıkları, duruş problemleri ve radyasyona maruz kalma sonucu gelişen pek çok sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Karşılıklı bir iletişimi olmayan bilgisayar oyunu, televizyon aktiviteleri yerine, arkadaş etkileşimini artıran, sosyal ilişkileri şekillendiren, bir grubun parçası olduğunu hissettiren, iletişim kurma ve grupta var olabilmek yetilerini geliştiren aktiviteleri tercih edin.

***İnterneti denetleyin:*** Siz bilinçli bir anne babasınız, dolayısıyla çocuğunuzun internetteki zararlı sitelere girmesi için gerekli önlemleri almışsınızdır. Ancak eğer dikkatinizden kaçmışsa, sömestr tatilinde yapmanız gereken ilk şey, çocuğunuzun zararlı sitelerden koruyan programlardan yararlanmak olsun. Bu programlar sayesinde çocuğunuzun hangi web sitelerini görüntüleyebileceğini, hangi oyunları oynayabileceğini ve hangi programları kullanabileceğini düzenleyebilirsiniz.



**Özel Erol Altaca İlkokulu**

**Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi**