



AYLIK
YEMEK MENÜSÜ
ŞUBAT 2019

Pazartesi

04 ŞUBAT 2019
EZOGELİN ÇORBA
DALYAN KÖFTE
SPAGETTİ
SALATA BÜFESİ
REVANİ
YOĞURT

11 ŞUBAT 2019
DÜĞÜN ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

18 ŞUBAT 2019
TOYGA ÇORBA
İSLİM KÖFTE
BONCUK MAKARNA
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

25 ŞUBAT 2019
EZOGELİN ÇORBA
AVCI KEBABİ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
SALATA BÜFESİ
ŞEKERPAZE
YOĞURT

Salı

05 ŞUBAT 2019
YOĞURT ÇORBA
İSPANAK YEMEĞİ
KIY.TEPSİ BÖREĞİ
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

12 ŞUBAT 2019
ŞEHRİYE ÇORBA
BALIK PANE
PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ
SALATA BÜFESİ
TAHİN HELVA
YOĞURT

19 ŞUBAT 2019
EZOGELİN ÇORBA
SULTAN KEBABİ
BULGUR PİLAVI
SALATA BÜFESİ
TİRAMİSU
YOĞURT

26 ŞUBAT 2019
DÜĞÜN ÇORBA
YEŞİL MERCİMEK
ERİŞTE
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

Çarşamba

06 ŞUBAT 2019
TARHANA ÇORBA
MANTI
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

13 ŞUBAT 2019
EZOGELİN ÇORBA
HÜRREM SULTAN KEBABİ
BULGUR PİLAVI
SALATA BÜFESİ
SÜTLAÇ
YOĞURT

20 ŞUBAT 2019
MERCİMEK ÇORBA
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

27 ŞUBAT 2019
DOMATES ÇORBA
KIYMALI PATATES
BULGUR PİLAVI
SALATA BÜFESİ
TRİLİÇE
YOĞURT

Perşembe

07 ŞUBAT 2019
MERCİMEK ÇORBA
KURU FASULYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

14 ŞUBAT 2019
İTALYAN MAKARNA
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

21 ŞUBAT 2019
İTALYAN MAKARNA
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

28 ŞUBAT 2019
YAYLA ÇORBA
SAHAN KÖFTE
SPAGETTİ
SALATA BÜFESİ
MEYVE
YOĞURT

Cuma

08 ŞUBAT 2019
MANTAR ÇORBA
TAS KEBABİ
BULGUR PİLAVI
SALATA BÜFESİ
MOZAİK PASTA
AYRAN

15 ŞUBAT 2019
DOMATES ÇORBA
ET DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA BÜFESİ
DİLBER DUDAĞI
AYRAN

22 ŞUBAT 2019
TARHANA ÇORBA
BEZELYE YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA BÜFESİ
CEVİZLİ BAKLAVA
YOĞURT

Cumartesi

Pazar

Tuğba KESKİN
Aşkur Catering
Gıda Mühendisi

Damla Eda ÖZÇOBAN
Aşkur Catering
Diyetisyen

Erkan KOCAMAN
Aşkur Catering
Kalite Yönetim Müdürü

Afiyet
Olsun...



İlkokul

AYLIK KAHVALTI ve
ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

ŞUBAT 2019

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
04 ŞUBAT 2019 BAL-TEREYAĞ-LABNE- DOMATES-SALATALIK SADE AÇMA 11 ŞUBAT 2019 CHOKELLA-LABNE- ZEYTİN-HAVUÇ- SALATALIK MUFFİN KEK ÇİK. 18 ŞUBAT 2019 BAL-TEREYAĞ-LABNE- DOMATES-SALATALIK SADE AÇMA 25 ŞUBAT 2019 KARPER-HAŞ.YUMURTA- DOMATES-SALATA-HAVUÇ PEY.POĞAÇA	05 ŞUBAT 2019 REÇEL-ZEYTİN-SALATALIK- KARPER-HAVUÇ BATON KEK 12 ŞUBAT 2019 BAL-TEREYAĞ-LABNE- DOMATES-SALATALIK SADE POĞAÇA 19 ŞUBAT 2019 KARPER-HAŞ.YUMURTA- DOMATES-SALATA-HAVUÇ MUFFİN KEK ÇİK. 26 ŞUBAT 2019 CHOKELLA-LABNE-ZEYTİN- HAVUÇ-SALATALIK SADE AÇMA	06 ŞUBAT 2019 OMLET-BEYAZ PEYİR- HELVA-SALATALIK- DOMATES PEY.POĞAÇA 13 ŞUBAT 2019 REÇEL-ZEYTİN- SALATALIK-KARPER- HAVUÇ KAŞARLI POĞAÇA 20 ŞUBAT 2019 CHOKELLA-LABNE- ZEYTİN-HAVUÇ- SALATALIK PEY.POĞAÇA 27 ŞUBAT 2019 REÇEL-ZEYTİN- SALATALIK-KARPER- HAVUÇ ELMALI TART	07 ŞUBAT 2019 CHOKELLA-LABNE- ZEYTİN-HAVUÇ- SALATALIK ELMALI TART 14 ŞUBAT 2019 KARPER-HAŞ.YUMURTA- DOMATES-SALATA-HAVUÇ ELMALI TART 21 ŞUBAT 2019 OMLET-BEYAZ PEYİR- HELVA-SALATALIK- DOMATES KAŞARLI POĞAÇA 28 ŞUBAT 2019 BAL-TEREYAĞ-LABNE- DOMATES-SALATALIK MUFFİN KEK ÇİK.	08 ŞUBAT 2019 KARPER-HAŞ.YUMURTA- DOMATES-SALATA-HAVUÇ ÜZÜMLÜ KURABIYE 15 ŞUBAT 2019 OMLET-BEYAZ PEYİR- HELVA-SALATALIK- DOMATES PATATESLİ EV POĞAÇA 22 ŞUBAT 2019 REÇEL-ZEYTİN-SALATALIK- KARPER-HAVUÇ ÜZÜMLÜ KURABIYE		

AŞKUR
GROUP
1959'DAN BERİ...

Sayın Velilerimiz;

Büyüme ve gelişmeyle birlikte çocukların öğrenme sürecinin en hızlı ilerlediği anaokulu, ilk ve orta öğretim çağlarında; beslenmenin ne kadar önemli olduğunu hepimiz biliyoruz.

Öğrencilerimizin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için en büyük sorumluluğun bizlerde olduğunu da farkındayız. Sizlerden aldığımız bu sorumluluğu yerine getirebilmek için; düzenli bir beslenme programını takip ederek bu program çerçevesinde öğrencilerimizin yaşına, cinsiyetine, fiziksel aktivitelerine uygun menüler düzenliyoruz.

Sağlıklı beslenmenin ön koşulu olarak, menülerde kullandığımız malzeme kalitesinden hiçbir şekilde taviz vermiyoruz. Yemeklerimizi hazırlarken gerekli izinleri alınmış, analiz raporları uygun, toplumda kabul görmüş markaların ürünlerini kullanıyoruz. Aylık menülerimize et, tavuk, balık, sebze ve bakliyat yemeklerini dengeli dağıtıyor, yemeklerimizin yanında günlük süt ve yoğurt desteği sağlıyoruz.

Kalitemizden ödün vermemek, çağımızın hastalığı obezite ile de mücadele edebilmek adına yemeklerimizi gıdaların rengini, tadını, kokusunu ve vitamin değerini koruyan özel Air-o-steam fırınlarda pişiriyoruz.

Okullarımızda sabah beslenmesi, öğle yemeği ve ikindi beslenmesi vererek öğrencilerimizin ihtiyaç duyduğu günlük enerji miktarlarını en güvenilir yoldan almalarını sağlıyoruz.

Yapılan bilimsel çalışmalar göstermektedir ki; sağlıklı ve dengeli beslenen öğrencilerde, yorgunluk, baş ağrısı, aşırı kilo, dikkat eksikliği gibi sorunların görülme sıklığı daha seyrek. Bu doğrultuda çocuklarımızın fast-food vb. ürünlere ihtiyaç duymadan günlük ihtiyaçlarını yemekhanemizden karşılayabilmeleri en büyük hedefimiz.

Biz, çocuklarımızı geleceğimiz olarak görüyoruz. Doğru ve dengeli beslenme ilkesiyle yola devam ediyor, sizlerden gelecek önerilere de daima açık olduğumuzu bilmenizi istiyoruz.

"HAYAT SAĞLIKLA GÜZEL!" Koleji Catering Toplu Yemek Yönetimi

Afiyet Olsun...